

子どもの体力向上推進事業

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ



2024年5月20日発行

〒211-0051

川崎市中原区宮内4-1-2

TEL 044-733-4408

FAX 044-733-4411

<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

# K. S. D. ニュース 5月号

K. S. D. は児童・生徒の体力向上のお手伝いをします

川崎市の児童・生徒の全国体力・運動能力、運動習慣等の調査結果が昨年末に報道発表されました。それによると小五では男女で握力・長座体前屈，中二男子で持久走・中二女子の握力の種目以外は全国平均を下回っています。また，全国体力合計点も小中学生ともに全国平均値より下回っています。

児童や生徒が運動やスポーツをすることは「好き・やや好き」と答えた割合は小・中学生ともに男子は全国平均とほぼ同じですが，女子は全国平均よりも低い傾向がみられます。また，前年度と比べても，小・中学校男女の全てで体力合計点が全国平均に届かないどころか，差が広まっているという状況のようです。

子ども達の生活様式は時代と共に大きく変わります。特にコロナ禍の三年間は子どもたちの体力や運動能力の育成に大きな影響をおよぼしました。コロナ禍がほぼ収束しても体力がすぐに向上することはありません。一步一步取り組んでいかなければなりません。スポーツドリーマーズ(K.S.D.)は，楽しく運動に親しむことを通して，児童・生徒の体力向上のお手伝いをしていきたいと思えます。

(詳しい調査結果については川崎市教育委員会のホームページに掲載されています)

## バレーボールの日程について

下記日程は学校の試験等のため，教室はお休みにします。

5月21日	7月 2日
11月19日	3月 4日

## 運動会準備のため教室がお休みです

陸上教室(下沼部小・稲田小)	17日
陸上教室(中野島小・片平小)	24日

一年間、スポーツに親しみ、楽しみながら上達してください。下記の点についてご協力をお願いします。

- ・持ち物に記名をして下さい。特に水筒や上着の忘れ物が多いです。
- ・教室には開始10分～15分の間に来てください。早く来すぎないようにしてください。
- ・教室活動中に保護者の方に連絡をする場合があります。お子さんが教室に参加している時間には連絡が取れるようにお願いします。
- ・欠席する時の連絡は不要です。長期間欠席する場合のみK.S.D. 事務所にご連絡ください。
- ・教室に参加する日は，ご家庭で必ずお子さんの健康観察をしてください。体調の悪い場合やご家族に新型コロナ陽性者がいる場合は参加を控えてください。
- ・KSDのメールや申込み等のシステムが変更になります。変更についての具体的な事はシステム導入が完了次第連絡をいたします。システム移行期間，天候不良による教室中止のメールが届かなかったり，判断に迷われたりする場合は，KSD 事務所に当日13時以降に電話で問い合わせください。また，今後，教室の申込みは，webのみの受付になります。用紙でのFAXや郵送での申込は受付できなくなります。

# 2024. 5

- ◆ご家庭で必ずお子さんの健康観察を行い、無理なく参加させてください。
- ◆教室の行き帰りの安全確保について、ご家庭でも指導してください。
- ◆雨天中止については、メール配信で連絡します。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			陸上教室（富士） （下平間）（大谷戸） （南生）（百合） （王禪） ミニバス教室（登） 英語教室（会と）	陸上教室（藤崎） （下作）（西生） サッカー（宮台） 英語教室（会と） <b>成人教室（休み）</b>	<b>憲法記念日</b>	<b>みどりの日</b>
5	6	7	8	9	10	11
こ ど も の 日	<b>振替休日</b>  ※7日から1年生が参加します	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（東高） バレーボール教室（橘） 成人教室（ア） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室（富士） （下平間）（大谷戸） （南生）（百合） （王禪） ミニバス教室（登） 英語教室（会と）	陸上教室（藤崎） （下作）（西生） サッカー（宮台） 英語教室（会と） 成人教室（ア） モーヨガ・美整	陸上教室（宮前）（稲田）（下沼） （中野）（片平） サッカー教室（東住）	選手コース（宮内）
12	13	14	15	16	17	18
	陸上教室（高津） （久地）（栗木） （麻生）（宮内） ミニバス教室（中体） 体操教室（宮体）	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（東高） バレーボール教室（橘） 成人教室（ア） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室（富士） （下平間）（大谷戸） （南生）（百合） （王禪） ミニバス教室（登） 英語教室（会と）	陸上教室（藤崎） （下作）（西生） サッカー（宮台） 英語教室（会と） 成人教室（ア） モーヨガ・美整	陸上教室（宮前）（中野）（片平） <b>（稲田・下沼中止）</b> サッカー教室（東住）	選手コース（メイン）
19	20	21	22	23	24	25
	陸上教室（高津） （久地）（栗木） （麻生）（宮内） ミニバス教室（中体） 体操教室S（宮体）	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（東高） バレーボール教室（橘） 成人教室（ア） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室（富士） （下平間）（大谷戸） （南生）（百合） （王禪） ミニバス教室（登） 英語教室（会と）	陸上教室（藤崎） （下作）（西生） サッカー（宮台） 英語教室（会と） 成人教室（ア） モーヨガ・美整	陸上教室（稲田）（下沼）（宮前） <b>（片平・中野・中止）</b> サッカー教室（東住）	選手コース（未定）
26	27	28	29	30	31	
	陸上教室（高津） （久地）（栗木） （麻生）（宮内） ミニバス教室（中体） 体操教室S（宮体）	陸上教室（中原）（東菅） （今井）（鷺沼）（東高） バレーボール教室（橘） 成人教室（ア） ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室（富士） （下平間）（大谷戸） （南生）（百合） （王禪） ミニバス教室（登） 英語教室（会と）	陸上教室（藤崎） （下作）（西生） サッカー（宮台） 英語教室（会と） 成人教室（ア） モーヨガ・美整	陸上教室（宮前）（稲田）（下沼） （中野）（片平） サッカー教室（東住）	

高津小→高津 久地小→久地 栗木台小→栗木 麻生小→麻生 宮内小→宮内 中原小体育館→中体 宮内小体育館→宮体 中原小→中原 東菅小→東菅 今井小→今井 鷺沼小→鷺沼 東高津小→東高 橘高校→橘 富士見台小→富士 下平間小→下平間 大谷戸→大谷戸 南生田小→南生 百合丘小→百合 王禪寺中央小→王禪 登戸小→登 西生田小→西生 藤崎小→藤崎 下作延小→下作 宮崎台小→宮台 宮前小→宮前 稲田小→稲田 下沼部小→下沼 中野島小→中野 片平小→片平 東住吉小→東住 等々力競技場(メイン)→メイン 等々力競技場(サブ)→サブ 会館とどろき→会とピラティス→ピラ ジャイロキネシス→ジャイロ・シェイプアップボクシング→ボクシング リフレッシュヨガー→リフ

ヨガ モーニングヨガ→モーヨガ・はじめての美整ストレッチ→スト とどろきアリーナ→ア